

**Was würdet ihr einem Journalisten antworten auf die Frage:
Wie war diese AG-Glücksreise für dich, was bedeutet sie dir?**

„Es hat mein Leben verändert, haben viel mehr Spaß miteinander
- AG Glück - sehr empfehlenswert“

„Hat mir viel bedeutet, dass wir einige der wenigen Schulen sind,
die so was hat, dass ich jetzt mehr weiß über mein Leben“

„Ich weiß jetzt mehr über meinen Körper, ich versteh mich mit
anderen besser“

„Ist richtig wichtig fürs Leben“

„Mir hat es geholfen, wenn ich traurig oder wütend bin, wie ich
mich wieder aufmuntern kann.“

„Dass man Wurzeln hat, die halten dich einfach, dass in den
Wurzeln viel Kraft von mir ist – das hat mich gestärkt“

„Ich habe gelernt, wie man mit Stress umgeht“

„Ich bin froh, dass wir das haben, weil es befreiend ist, man hat
sich beruhigt, sich abreagiert, man freut sich wieder mehr –
bessere Stimmung nach der Stunde“

„Ich bin stolz drauf, dass wir das Fach haben – hat richtig viel Spaß
gemacht“

„Dass wir weniger gestresst sind, dass wir entspannter sind“

„Dass wir eine Gemeinschaft waren, alles zusammen gemacht
haben“

„Wir uns näher kennengelernt haben, starke Gemeinschaft
hatten“

„Viel zusammen gemacht, haben über Schwächen und Stärken
geredet, dass wir mehr Zusammenhalt bekommen haben“

„Dass man mal aus dem gewöhnlichen Alltag raus gehen kann, nach innen“

„Ich konnte in mich rein fühlen, ich habe die Gefühle näher kennen gelernt“

„Dass wir unsere Emotionen frei aussprechen konnten“

„Man konnte Gefühle sagen, ohne dass andere darüber lachen“

„Einfach mal was sagen, was man sonst nicht so allen sagen würde“

„Ich konnte ich selber sein“

„Auch was gesehen haben, was wir im Inneren haben, was mir davor noch gar nicht bewusst war“

„Toll, dass wir so viel malen durften, dass wir viel übers Leben gelernt haben“

„Dass wir unserer Kreativität freien Lauf lassen konnten, dass wir das, was wir im Kopf hatten laut aussprechen durften“

„Dass wir mitentscheiden konnten, dass wir das auch zeigen konnten“

„Dass man mich so angenommen hat, wie ich war“

„Dass wir keine Noten bekommen haben, nicht so gebunden war – es muss so sein“

„Das kann mir auch später noch weiter helfen“

„Dass wir hier gelernt haben, wenn wir mal Stress haben, wie wir uns beruhigen können“

„Dass man hier einfach die Gefühle rauslassen kann“

„Dass man hier sich entspannt, dass man viel erfahren hat, was einem später weiter helfen kann“